

Wandelen

Wij wandelen - Een blokje om



huisartsen

cirkel van zorg





Wij wandelen - 'Een blokje om'

Ervaar jij...

- stress?
- vermoeidheid?
- moeite om zelf in beweging te komen?
- moeite met het eerste kleine stapje, over die drempel?
- Wil je graag anderen uit de buurt ontmoeten?
- Wil je ervaren wat het voor je kan doen om een klein blokje om te lopen?

Doe mee met onze activiteit: Wij wandelen - 'Een blokje om!'

Wat & voor wie

Deze activiteit is bedoeld voor mensen met stress of mensen die graag anderen willen ontmoeten. Samen lopen we een blokje om in Vathorst. Tijdens het wandelen leer je anderen uit de buurt op een leuke manier kennen. Jonge kinderen kunnen in de kinderwagen meegenomen worden.

Iedereen vanaf 18 jaar, die de verantwoordelijkheid voor zichzelf kan dragen, kan aan deze activiteit deelnemen.

Wanneer & Waar

Vanaf donderdag 8 september. Wekelijks op donderdag, van 13.00 uur - 13.45 uur. We wandelen niet tijdens schoolvakanties. Wij lopen een route en starten vanaf onze locatie op de Werverhoofdstraat. .

Aantal deelnemers

Deze activiteit gaat alleen door bij een 3 deelnemers of meer. Maximaal kunnen er 16 personen deelnemen

Kosten

De kosten vallen onder de basisverzekering huisartsenzorg. Het is dan ook belangrijk dat je je van tevoren aanmeldt! Wanneer je niet op tijd (uiterlijk 24 uur van tevoren) afzegt of zonder bericht afwezig bent wordt er een wegblijftarief van 20 euro in rekening gebracht.

Meer informatie en aanmelden

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden? Kijk dan op www.wijhuisartsen.nl/zorgaanbod/activiteiten.